

## 【脳トレクイズ】にチャレンジしよう!!

みなさん、脳を活性化して元気になりましょう♡

1 6月といえば「梅雨」です。なぜ漢字では「梅雨」と書くようになったのでしょうか？

01. 梅が熟す時期だから
02. 普段の2倍以上雨が降る(倍雨から梅雨となったらしい)
03. 詳しいことは分かっていない



2 読み間違えやすい漢字です。何問正解できるでしょうか？

- |               |                |               |                 |                |
|---------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|
| 01. <u>早急</u> | 02. <u>十匹</u>  | 03. <u>続柄</u> | 04. <u>一段落</u>  | 05. <u>茨城県</u> |
| 06. <u>流石</u> | 07. <u>他人事</u> | 08. <u>押印</u> | 09. <u>職人氣質</u> | 10. <u>偏に</u>  |

◀ 裏面に答えがありますので、答え合わせしてみてくださいね

## 私の楽しみアクアビーズ

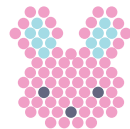
～ 水でくっつく不思議なビーズ～

自分で好きな形に並べたら、霧吹きで水をかけます。  
水が乾くとビーズがくっついて固まります。  
とっても簡単に作れるので、孫と一緒に作るのが楽しみのひとつです。

事務のYMさん

＼ 子供も安心して遊べる素材です /

「アクアビーズ」の原材料はPVA(ポリビニルアルコール)で  
医薬品添加物規格にも収録されております。  
医薬品の錠剤のコーティングや切手の裏の糊にも使用されており、  
極めて有害性が低いとされているそうです。



6月は祝日  
がありませんが

住宅関係の記念日がたくさんあります

- |            |               |              |
|------------|---------------|--------------|
| 6月3日 測量の日  | 6月11日 雨漏り点検の日 | 6月22日 健康住宅の日 |
| 6月25日 住宅デー | 6月27日 日照権の日   |              |

毎日が誰かにとっての記念日だったり、思い入れのある日だと思えば、何でもない1日も少し特別に感じますね。  
記念日が制定された由来を調べ、新しい知識が身につく素敵な時間になりました。  
是非お時間があるときに、「今日は何の日か」調べてみてくださいね。

@yamada\_2321 フォローをお願いします！

YAMADA 一級建築士事務所 建設業許可 岡山県知事(般-1)第14065号  
住宅業許可 岡山県知事(5)第4537号  
山田建設株式会社・不動産

Instagram 始めました  
☎086-698-2321  
〒710-1311 岡山県倉敷市真備町岡田263番地1  
✉:yamadacc@abeam.ocn.ne.jp

# 山田くん通信



山田建設が 梅雨で重たくなる気持ちを吹き飛ばします!

今回の表紙は、お客様からいただいた「アナベル」という名前の紫陽花の写真です。

「アナベル」

アナベルは一般的な紫陽花よりも開花時期が長いところが特徴です。  
土壌の酸度に色が左右されることがなく、色は決まっていますが  
その年の気温や陽射しの具合によって少し違う色合いになるのも魅力的です。  
可愛らしいですが茎が強くてやすいお花なので、皆さんも是非育ててみてくださいね!

梅雨までに対策しましょう！

# カビを発生させない暮らし方

高温多湿である日本はカビが生えやすい環境です  
特に梅雨の時期は湿気がこもりやすく、カビの繁殖に注意が必要です



## カビが好む環境

- ・湿度が70%
- ・温度が20℃である
- ・カビの餌となる養分がある

## カビを発生させないオススメな対策



### 換気を心掛ける

カビを発生させないためには、換気を心掛けることが大切です。空気が滞ってしまうとカビが発生しやすくなるため、基本的に24時間換気するのがいいでしょう。

### 小まめに掃除をする



カビを予防するためには、小まめに掃除を行うことも大切なポイントです。サッシのまわりも小まめに掃除して、埃を排除しておくことでカビが発生しにくくなります。

## 空気の流れを良くする



クローゼットや押入れといった収納場所では、空気の流れを起こしにくく湿気がこもります。意識的に空気が流れやすい環境を作ることが大切です。収納量を8割程度にして物を詰め込み過ぎないようにしましょう。

## 除湿する



カビの繁殖を抑えるには、除湿するのも重要です。基本的に窓は天気の良いときだけ開けて、雨が降った時は閉めるようにしましょう。

## 家具の配置場所を考慮する



家具の裏側は空気の流れが悪くなりやすいため、湿気がこもりやすくカビが好む環境ができてしまいます。少しでも空気の流れが良くなるように、壁から数センチ離れた場所に家具を設置するのがおすすめです。

## 断捨離で家も心もスッキリしませんか？

断捨離をすることで、デメリットがあることも知っておきましょう

### メリット

- ・家の中がスッキリする
- ・物が少ないため掃除がしやすい
- ・必要なものを見つけやすい
- ・ストレスが軽減される など

### ×デメリット

- ・捨てたものが後で必要になった
- ・思い出の品や家族が捨てたくないものを捨ててしまった など

## 上手に断捨離するために

### 01 収納してある物をすべて出す

どれだけの量が収納されているかを確認することは、断捨離を始める上で重要です。中に何が入っているのか把握しておきましょう。断捨離する主なアイテムをリスト化することも大切です。

### 02 捨てるものと残すもののルールを決める

断捨離とは、すべてを捨てることではありません。必要でないものを捨て、必要なものだけを残すことが大切です。

### 03 衣類は一度着てから判断する

一度着ることで、これからも使うかどうかを判断することができます。服を捨てるのはもったいないと感じる場合は友人にあげたり、フリマアプリを活用して再利用してもらうこともおすすめです。

### 04 食器類は使用頻度や扱いやすさで判断する

割れたり欠けたりして修理が必要なもの、使い勝手が悪いもの、使用頻度が少ない食器はありませんか？ またデザインが好きではない、サイズが合わないなども処分を検討する対象かもしれません。衣類と同様に、友人にあげたり、フリマアプリを活用することもできます。

### 05 書類などは処分前にデータ化する

データ化することで、場所を取らずに保存できます。

### 06 1回ですべてを片付ける必要はない

断捨離を一回で終わらせようと無理する必要はありません。無理をすることで、逆に効率が悪くなる場合があります。また、疲れがたまり正常な判断ができず、捨てるべきでないものまで捨ててしまい、後悔する可能性もあります。ものが多い人は、場所を区切って数回に分けて行うと良いでしょう。

# ビールのおいしい季節がやってくる

暑い日には1杯のビールが最高ですね  
好きな人には、たまらない



## ちょっと豆知識

ビールは大きく分けて2種類 アルコール分は3~8%程度まで様々

### エール (Aie)

古くからある発酵方法で高めの温度・短時間で発酵・熟成されたもの。

### ラガー (Lager)

中世期以降に始まった発酵方法で低めの温度、長めの期間で発酵・熟成されたもの。

## ビールの分類

### ① 酵母の種類による分け方

発酵の終わりに酵母が沈む下面発酵酵母(日本の有名なビールが多い)を使用したビールと発酵中に酵母が液の表面に浮かび上がる上面発酵酵母(クラフトビールに多い)を使用したビール。

### ② 熱処理の有無による分け方

酵母等による変質を防ぐため熱による処理をしたビールと、しない生ビール。

### ③ 色による分け方

通常の淡色ビールと、中濃色ビール、濃色ビール。

### ④ 原料による分け方

麦芽100%ビールと米、コーン・スターチ等副原料を使用したビール。

## ちなみに「クラフトビール」とは？

果実のような香りのもので濃厚な味わいのものまで様々。クラフトとは(工芸品)の意味でつまり職人技が込められているそうです。(独立・小規模・伝統的)個性あふれるビールです。(地ビールなど...)

## ビールに合うおつまみ ちくわとほうれん草のナムル



事務のYYさんが作ってみました！

### 【材料 2人前】

- ・ちくわ … 2本
- ・ほうれん草 … 2束
- ・ごま油 … 大さじ1
- ・酢 … 小さじ1
- ・塩 … 小さじ1
- ・すりおろしニンニク … 小さじ1/2
- ・白いりごま(トッピング) … 小さじ1
- ※ 濃い味が好きな方は醤油を少々

### YYさんの感想

ビールにぴったりニンニク多めがおすすめです

【脳トレクイズ】の答えです。

- 1 01.(梅が熟す時期だから) 2 01.(さつきゅう) 02.(じっぴき) 03.(つづきがら) 04.(いちだんらく) 05.(いばらきけん) 06.(さすが) 07.(ひとごと) 08.(おういん) 09.(しょくにんかたぎ) 10.(ひとえに)